

IMPRESSUM

Rédaction : Doriane et Laurent Muhlemann
Rue Joseph-Berthet 4
1232 Confignon
Parcelle no 95
Tél. 022 / 757 51 27

Adresse e-mail : jardins@muhlemann.ch
Site Internet : www.muhlemann.ch

Journal à parution trimestrielle
Numéro 1/16

Couverture : évocation du printemps

* * *

Les suggestions, commentaires, lettres de lecteurs et petites annonces peuvent être adressés à l'adresse ci-dessus.

**COPY PAP SA**
Communication
Impressions
Supports Visuels
Réalisation Publicitaire

www.copypap.ch
info@copypap.ch

Ch. Château Bloch 10
1219 Le Lignon - GE
Tél.: 022 940 31 30
Fax: 022 940 31 32

Chronique des jardins familiaux de Bernex



Janvier à mars 2016
No 1/16



CERCLE DES AGRICULTEURS DE GENEVE ET ENVIRONS



PRODUITS MENAGERS - VINS - BOISSONS – PRODUITS DU TERROIR
PLANTONS – FLEURS – OUTILLAGE – ENGRAIS – TERREUX
MACHINES DE JARDIN - ALIMENTS POUR ANIMAUX

1242 SATIGNY

Rue des Sablières 15

Voie n° 11A

T 022 306 10 10

F 022 306 10 11

info@satigny.landich

1252 MEINIER

Route de Compris 14

T 022 752 44 71

F 022 752 47 08

info@meinier.landich

1233 LULLY-BERNEX

Ch. des Cornaches 1

T 022 850 91 60

F 022 757 61 79

info@lully.landich

Ici votre publicité !



INTERVENTION TECHNIQUE
022 307 22 22
électricité • télécommunications
automatisation de portes et portails

LAYDEVANT^{SA}



PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

- LE SPÉCIALISTE DU
RECYCLAGE

- GRAVIÈRES

- LOCATION DE MACHINES



Achat - conseils - vente pour le client

dans les domaines suivants :

Antiquités - objets de collection - débarras complets

Laurent Mühlemann - Tél. 079/302 38 38 - laurent@muhlemann.ch



MOT DU PRESIDENT

Chères Jardinières, Chers Jardiniers,

Je remercie les personnes présentes à l'AG et espère que toutes et tous trouveront du plaisir à travailler leur lopin de terre. Cette année, douze membres nous ont rejoints et nous leur souhaitons une cordiale bienvenue. Ce petit mot, bien que concernant tout un chacun et qui peut sembler répétitif, s'adresse particulièrement aux nouveaux arrivants. Il s'agit de mettre en évidence ci-dessous quelques points importants du règlement. Comme vous le savez, la pression urbaine que subit Genève et le nombre de candidats sur la liste d'attente, impliquent une tenue exemplaire du groupement ! Attention donc aux éléments suivants !

- Consultez le site www.fgjf.ch et informez-vous sur les règlements (téléchargements) .
- Incivilités aux toilettes: respecter la personne après vous et surtout le nettoyeur.
- Les Installations Fun-Park (gros trampoline, piscine haute, système sonore etc.) ainsi que les constructions plastiques type "bidonville" ne sont pas tolérées.
- Les tunnels sont autorisés du 1er octobre au 30 avril et tolérés jusqu'aux saints de glace.
- Il est encore temps pour déplacer ou faire attention aux plantations trop hautes ou trop près des voisins. (hauteur 1m = distance 0,8m; hauteur 2m = distance 1,5m).
- Les pourcentages de surfaces engazonnées, dallées ou non cultivées sont à respecter (règlement constructions)
- Les feux sont strictement interdits sur le sol ou à cet effet dans les barbecues.
- Evitez le va-et-vient des voitures à l'intérieur du groupement et ne roulez pas trop vite. Le stationnement dans les allées est interdit et limité à 30 minutes pour charger ou décharger.
- Le dimanche et les jours fériés, toutes les machines et véhicules à moteur, également les scooters et motos, sont strictement interdits dans le groupement.
- Chaque parcellaire est responsable de ses visites et ses invités.

Meilleures salutations

Votre président – Fridolin Glarner

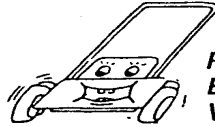
SOMMAIRE

Éditorial - Devinette	p. 4
Les morilles – des champignons qui se méritent	p. 5
Jeu 1/16 - anagrammes	p. 6
Jardin en fête à Coppet	p. 7
Tournesols – concours et quelques mots	p. 8 et 9
Les graines de lupin blanc	p. 10
Recettes : fèves fraîches aux lardons – Graines dep. lupin en saumure	11
Avril - travaux au jardin	p. 12
Informations utiles et mot du président	p. 13 et 14
Impressum	p. 16

**MACHINES
DE JARDIN
FABRICE FOGAL**



Tondeuses
Tracteurs
Débroussailleuses
Tronçonneuses
Souffleuses
Aspirateurs



**Réparations
Entretien
Vente**

13, chemin de la Cartouchière
1228 Plan-les-Ouates
Tél. 022 / 794 09 60
Fax 022 / 794 24 19

EDITORIAL - DEVINETTE

Qu'est-ce qui est essentiellement réservé au genre humain, qui enjolive la vie, n'est pas enseigné à l'école et qui nous manquerait tant s'il n'existait pas ?

Qu'est-ce qui fait partie de notre quotidien, se retrouve dans toutes les classes sociales, échappe parfois à certains, qu'ils soient brillants ou non ?

Qu'est-ce qui est associé au rire, est une arme en séduction et rend sympathique celle ou celui qui le pratique ?

Qu'est-ce qui permet de soulager la souffrance, de relativiser les mauvaises nouvelles quotidiennes, de rompre la monotonie ?

Qu'est-ce qui n'est pas forcément perçu de la même manière d'un pays ou d'une culture à l'autre, pouvant être pris suivant les cas comme une insulte ?

Qu'est-ce qui soulage le stress, a des effets thérapeutiques bien qu'il soit difficile de l'attester scientifiquement ?

Qu'est-ce qui peut être utilisé en pédagogie, permettant, grâce à des métaphores, de mieux mémoriser certaines connaissances ?

Qu'est-ce qui peut être anglais, français, juif, potache, noir ou de bas étage ?

Vous avez trouvé ? Il s'agit tout simplement de l'humour !

S'il est bienveillant, ironique ou caustique mais sans méchanceté, il égayera notre vie de tous les jours.

Alors merci à celles et ceux qui, avec talent, s'en servent pour notre plus grand plaisir. Les humoristes bien sûr, les clowns, les animateurs de télévision, les écrivains, les scénaristes de cinéma, théâtre ou bandes dessinées, mais aussi des professeurs, des proches et finalement tout un chacun. Même les hommes politiques peuvent en faire partie... parfois malgré eux !

INFORMATIONS UTILES

Voici quelques informations utiles prises au vol durant notre dernière Assemblée Générale :

- Comme chaque année, l'ouverture et la fermeture de l'eau auront lieu en même temps que les changements d'heure, c'est-à-dire les samedis 26 mars et 29 octobre 2016
- La Fête de printemps se tiendra, comme habituellement, le dernier dimanche du mois de mai, cette année le 29 mai. En 2017, cette fête prendra un goût tout particulier, s'agissant de célébrer les 50 ans d'existence du groupement
- La Fête des fleurs se tiendra l'avant dernier samedi du mois d'août, le 20 août cette année
- La prochaine AG aura lieu le 4 mars 2017
- Pour réserver le local près du parking, veuillez appeler M. Jean-Marie Monnerat au 079 / 874 42 92
- Si votre chalet y compris la véranda sont fermés, il serait agréable que vous posiez une petite boîte aux lettres pour y déposer le journal !



AVRIL - TRAVAUX AU JARDIN

Avant la période hors gel de la deuxième quinzaine de mai où toutes les plantations sont possibles, le mois d'avril peut réserver encore des surprises et il faut donc être prudent ! Voici quelques travaux pouvant être effectués à cette période :

- toutes herbes aromatiques peuvent être plantées
- les petits pois peuvent être encore semés début avril à un endroit frais et ombragé
- c'est la période pour planter les pommes-de-terre et les oignons blancs
- vous pouvez semer les choux, les épinards, la laitue, le cerfeuil, les carottes, les bettes, les navets, le maïs, les lentilles, le panais et les radis.
- N'oubliez pas de semer vos salades toutes les trois semaines pour échelonner vos récoltes
- sous abri, plantez les betteraves, les choux et les salades
- surveillez les limaces !
- c'est aussi le bon moment pour planter vigne, kiwis, fraisiers et framboisiers
- concernant les fleurs, vous pouvez semer les tournesols (voir aussi concours), les soucis, les pavots et les coquelicots
- pincez les fèves au dessus de la sixième fleur et buttez
- à la fin du mois divisez les artichauts, les pieds de rhubarbe, de ciboulette, d'oseille et d'estragon
- à la maison, faites vos semis de cucurbitacées dans des godets
- n'oubliez pas d'éclaircir vos jeunes cultures

LES MORILLES – DES CHAMPIGNONS QUI SE MERITENT

Les amateurs de champignons sont heureux si le début du printemps est fidèle à lui-même, un peu tourmenté, alternant pluies et soleil. Ils observent la floraison des arbustes, notamment celle des petits pruniers, signes annonciateurs de la pousse des morilles. Mis à part le rare hygrophore de mars, les mousserons de la Saint-George et quelques pézizes, la morille est bien seule à se montrer à cette période. D'ailleurs, contrairement à l'automne où il y a abondance d'espèces, le panier du chercheur de champignons peut être désespérément vide à la fin d'une longue promenade dans les bois. Il faut dire que la morille est spécialement discrète, sa couleur et sa forme ne se laissant découvrir qu'aux yeux habitués du connaisseur. Il ne s'agit pas d'aller aux morilles comme l'on va aux chanterelles, au pas de charge, repérant facilement ici et là des petits chapeaux jaunes un peu partout dans la forêt. Le mieux est de connaître des coins et d'y retourner régulièrement en début de printemps pour savoir si la pousse a eu lieu. Sans cette précieuse connaissance, il faut alors prêter une grande attention au biotope, car les morilles affectionnent les terrains sablonneux, calcaires, les bords de rivière, les anciennes places à feux, les frênes et les vieux pommiers. Fin avril, les blondes sont plus faciles à repérer que les grises ou les petites noires. Une fois la première repérée, il faut prendre son temps et regarder attentivement, sans se presser, dans les environs, car il y en a souvent d'autres.

La morille est un excellent comestible après cuisson ou séchée, mais attention à ne pas la consommer crue car elle est alors toxique.

La découverte de la première morille procure toujours une grande émotion !



JEU 1/16 - ANAGRAMES

En complétant ces expressions avec des noms en rapport avec les cultures, retrouvez le « mot mystère » en mettant dans l'ordre les lettres encadrées :

- mi-figue, mi-_____
- raconter des __ ☐ _____
- c'est la ☐ _____ sur le gâteau
- un adorable petit bout de _____
- se garder une __ ☐ __ pour la soif
- il commence à me courir sur le _____ ☐
- ramener sa _____
- en prendre de la _____
- être beurré comme un ☐ _____
- travailler pour des _____
- avoir un coeur d' _____ ☐
- les _____ ☐ sont cuites
- secouer comme un _____
- arranger aux petits _____
- être fauché, ne plus avoir un ☐ _____
- habiter une ville _____

Le « mot mystère » est un petit oiseau de nos régions qui a le sang bleu :

RECETTE - FEVES FRAICHES AUX LARDONS

Les fèves, comme les petits pois, sont synonymes de premiers légumes de printemps. Voici une recette très simple :

En entrée (pour 4 personnes) :

- 1 kg de fèves fraîches
- 1 gousse d'ail et 1 botte d'oignons frais
- 2 cuillères à soupe de lardons fumés
- Quelques brins de sarriette ou sauge, huile d'olives

Écossez les fèves et plongez-les 10 minutes dans de l'eau bouillante. Enlevez la peau opaque puis coupez-les en deux dans le sens de la longueur.

Hachez la gousse d'ail et coupez les petits oignons en deux.

Plongez les lardons dans de l'eau bouillante pendant 5 minutes pour les dégraisser.

Faites chauffer l'huile d'olive dans une casserole et faites dorer les lardons et les oignons. Ajoutez l'ail, les fèves, un peu de sarriette (ou sauge selon les goûts) et un petit verre d'eau. Salez et poivrez. Mélangez bien.

Couvrez et laissez cuire à feu doux les fèves fraîches aux petits lardons pendant 30 minutes

GRAINES DE LUPIN EN SAUMURE

Si l'article sur le lupin blanc vous a intéressé et que vous pensez le cultiver cette année, voici comment préparer la saumure pour servir les graines en apéritif.

Trempez les graines sèches pendant 24 heures, puis cuisez-les pendant trois heures sans sel. Ensuite, marinez-les dans de la saumure (eau très salée) pendant 4 à 5 jours, en changeant l'eau deux fois par jour jusqu'à ce qu'elles aient perdu leur saveur amère. Salez encore un peu juste avant de consommer. Ce traitement est nécessaire pour éliminer les alcaloïdes toxiques, notamment la lupanine et le spartéine, présents naturellement dans les graines de lupin et qui sont solubles dans l'eau.

LES GRAINES DE LUPIN BLANC

La plupart d'entre-nous connaissent les belles fleurs de lupin qui ornent certaines de nos parcelles. Peu les cultivent toutefois pour consommer leurs graines. Autant le mentionner tout de suite, la majorité des lupins contiennent des alcaloïdes très amères et sont donc considérés comme toxiques. Il existe toutefois quelques espèces cultivées pour leurs graines comestibles depuis des millénaires, notamment autour du bassin méditerranéen (Espagne, Portugal, etc.) où elles étaient aussi utilisées comme farine à pain. Peut-être avez-vous déjà mangé, lors d'un apéritif, des grosses graines jaunâtres trempées dans de la saumure ? Il s'agit des graines du lupin blanc (*Lupinus albus*) dont nous allons parler ici. Cette variété de lupin se sème à la sortie de l'hiver, parfois même en automne. Le lupin aime un sol pauvre et c'est un champion pour capter et apporter de l'azote à votre terrain, raison pour laquelle il est souvent utilisé comme engrais vert. Il résiste bien au froid et aime les sols frais. Ne lui donnez pas d'engrais, ni d'insecticides ou fongicides car c'est une plante rustique très résistante, quoiqu'un peu envahissante. Une fois la floraison terminée et la cosse bien sèche, vous pouvez récolter vos graines (voyez la recette pour les apprêter).

Ci-contre, la plante

Ci-dessous les graines saumurées.



JARDIN EN FÊTE Â COPPET

Tout près de chez nous, à Coppet précisément, se tient, depuis une dizaine d'années, un événement intéressant pour nous autres jardiniers. Il s'agit pour cette année de la 11ème édition de "Jardin en fête" qui aura lieu les 6, 7 et 8 mai de 10h00 à 18h00 dans le magnifique parc du Château de Coppet, au bord du Léman.

Voici les sujets qui y seront notamment abordés :

- Pépinières, paysagisme, créations
- Plantes inhabituelles, nouvelles, redécouvertes
- Objets de jardin novateurs et pratiques
- Mobilier de jardin
- Librairie

Le thème principal 2016 sera consacré au "Jardin des Simples", c'est-à-dire la culture et l'usage des plantes médicinales avec comme hôte d'honneur, le Château d'Yvoire et son captivant Jardin des Cinq Sens. Durant ces trois jours, prendra place un atelier de découvertes olfactives qui réservera bien des surprises.

La liste des exposants est importante, avec des grands noms comme Schilliger, l'Arboretum d'Aubonne, Felco, mais aussi des marchands grainiers chez lesquels vous trouverez peut-être la plante rare !

Pour vous y rendre, si vous ne pouvez pas y aller en voiture, il est possible de s'arrêter en train à la gare de Coppet ou en bateau au port, tous deux à environ 200 mètres du Château. Un petit restaurant, un glacier et des bars sont là pour vous sustenter au besoin.

Prix de l'entrée : CHF 12 pour les adultes, CHF 9 AVS et gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans.

Une bonne idée de balade au mois de mai !

CONCOURS DU TOURNESOL

Les parcelles présents à la dernière Assemblée Générale ont eu la possibilité, s'ils le désiraient, de recevoir trois graines de tournesol de la variété géante « Uniflorus ». L'idée étant, cette année, de changer un peu de l'habituel concours du tournesol le plus haut pour lui préférer, cette fois-ci, le tournesol dont le centre de la fleur, sans les pétales, aura le plus grand diamètre (voir exemple sur la photo ci-contre). Il n'est absolument pas interdit de concourir avec d'autres graines, bien entendu. La technique de culture est laissée à l'imagination de chacun. Peut-être faudra-t-il ne garder qu'une seule fleur sur le plant, étayer celui-ci, soutenir la fleur ? Souvenons-nous aussi que les gagnants des tournesols les plus vigoureux étaient ceux dont les plantes avaient poussé à l'intérieur d'arbres fruitiers, servant ainsi de tuteurs naturels. Alors, dès que votre fleur aura achevé sa croissance, veuillez vous annoncer à la parcelle 95 pour en faire mesurer le diamètre central.

QUELQUES MOTS SUR LES TOURNESOLS

Le tournesol est originaire de l'Amérique du nord et comprend une cinquantaine d'espèces, dont le topinambour (*Helianthus tuberosus*) bien apprécié pendant la guerre. Comme sa croissance est rapide, il a la faculté de suivre le soleil durant la journée afin d'en profiter au maximum pour croître. A partir de la floraison, la fleur se tourne à l'est et reste ainsi. Le tournesol est cultivé essentiellement pour ses graines desquelles il est facile d'extraire de l'huile de qualité, le reste de la plante pouvant servir de fourrage pour les animaux. Toutes sortes d'oiseaux sont friands de ces petites graines qu'ils décortiquent avec habileté.

Un exemple de tournesol prêt pour la mensuration !



Une photo insolite d'un tournesol provenant de la famille Correia Rufino, parcelle 144, dont une deuxième fleur a poussé en son centre !